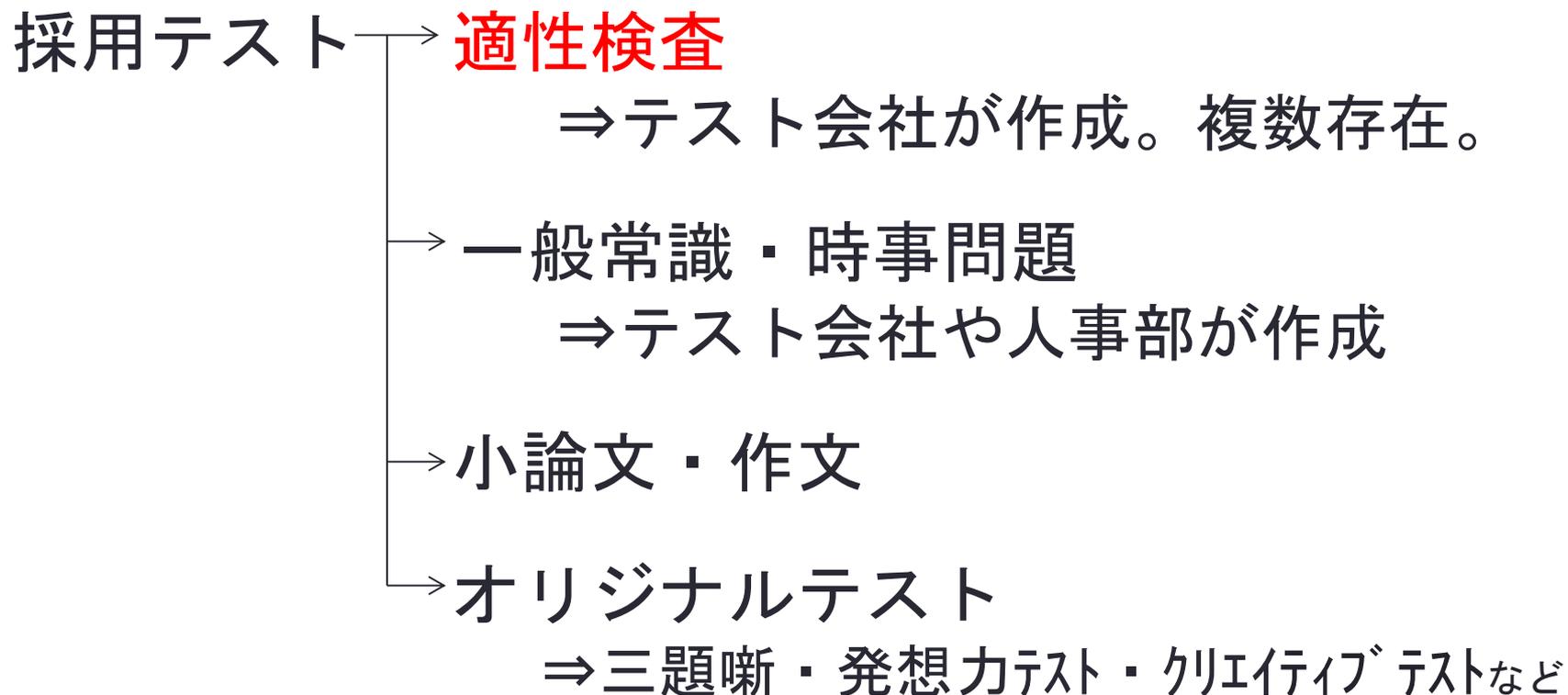


適性検査対策

1. 「適性検査」とは何かを知る！



■採用テストの概要



■採用テストは適性検査が中心！

多くの企業は採用活動の初期段階で
適性検査を使う！

⇒ 適性検査の結果次第で面接に
呼ばれるか決まる。

夏のインターンでも使用されるので、
早めに対策を始めよう！！

■ 適性検査について

適性検査は「能力検査」と「性格検査」で構成されている。

能力検査 … 国語系や数学(算数)系などの問題が出題される

性格検査 … 職務適性や意欲などを診断する質問が出題される

■適性検査(能力検査)の特徴

「今までに取り組んだことのない問題」

「短時間に大量の問題」

⇒ これらを回答していくテスト！

※出題される問題の特性や傾向を知って、
慣れていくことが近道!!

■ 適性検査の受検方式

適性検査は3つの受検方式がある。

⇒ 企業からの指示に従い受検する。

テストセンター方式 … 専用会場のPCで受検

Webテスト方式 … 自宅などのPCで受検

ペーパーテスト方式 … 企業などで筆記で受検

■ 適性検査を掘り下げる

テストセンター方式

◎会場受検型

…（リアル会場）

◎自宅受検**監視型**

…（オンライン会場）

Webテスト方式

◎Webテスト（通常型）

◎Webテスト（**監視型**）

◎インハウスCBT

…（企業のPCで受検）

■監視型テストの種類を整理する

監視型テストは3種類

- ・SPI3・・・テストセンター(オンライン会場)
- ・玉手箱・・・テストセンター(C-GAB)
- ・TG-WEB・・・監視型Webテスト(TG-WEBeye)

※SPI3はカメラでつないで監視員が監視

玉手箱はカメラでつないで監視員とAIで監視

TG-WEBはAIのみで監視

■監視型テストの種類を整理する

部屋の整備は確実に！

- ・学生証などから本人であることを確認
- ・部屋の中(360度)、机の上などをカメラで確認
- ・検索サイトなどの使用は監視員のPCと画面共有などして監視

不正が出来ない環境であることを厳格に確認される。

※注意：本棚、カレンダー、人の出入り など特に注意！

■夏のインターンシップ対策を！

夏のインターンシップで「適性検査」は
多くの企業で実施されている!!

条件があるにせよ、インターンシップで
取得した学生情報は本選考でも使われる！

⇒ この時期の「適性検査」で足切り
される学生が急増している。

■今やるべきことは何だ!?

夏のインターンシップでシェアトップ2の
「適性検査」から対策を始めよう！

「SPI3」

「玉手箱」

☆夏のインターンシップでは上記2つの
Webテストが中心に使われている。

■ SPI3の受検方式

受検方式	SPI3の種類
テストセンター	リアル会場（会場受検型）
	オンライン会場（自宅受検 監視型 ）
Webテスト	WEBテスト（Webテスト通常型）
	インハウスCBT
ペーパーテスト	

■ 玉手箱の受検方式

受検方式	玉手箱の種類
テストセンター	C-GAB plus (会場受検型)
	C-GAB plus (自宅受検監視型)
Webテスト	玉手箱 (Webテスト通常型)
	Web-GAB
	Web-RAB
ペーパーテスト	GAB
	IMAGES

■ 主要な適性検査 ～頻出高3～

トップ2の次に使われる第2グループ群。
本選考の時期になると多く使われる！

「TG-WEB」 「CAB」

「SCOA」

☆本選考前には必要な学生は対策を！

■ TG-WEBの受検方式

受検方式	TG-WEBの種類
テストセンター	ヒューマネージ社のテストセンター（会場受検型）
Webテスト	TG-WEB（Webテスト通常型）
	TG-WEB eye（自宅受検監視型）
ペーパーテスト	19

■ CABの受検方式

受検方式	CABの種類
テストセンター	C-CAB （会場受検型）
Webテスト	Web-CAB （Webテスト通常型）
ペーパーテスト	CAB

■ SCOAの受検方式

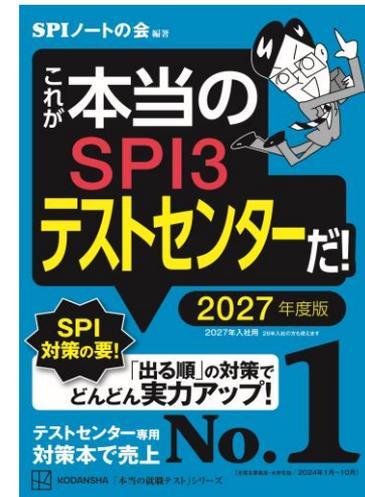
受検方式	SCOAの種類
テストセンター	SCOA（会場受検型）
Webテスト	SCOA-i（Webテスト通常型）
ペーパーテスト	SCOA

■ 主要な適性検査 まとめ

適性検査	テストセンター	SPI3 リアル会場 (会場受検型)		
		C-GAB plus (玉手箱の会場受検型)		
		ヒューマネージ社のテストセンター (TG-WEBの会場受検型)		
		C-CAB (会場受検型)		
		SCOA (会場受検型)		
		SPI3 オンライン会場 (自宅受検 監視型)		
		C-GAB plus (玉手箱の自宅受検 監視型)		
		TG-WEB eye (自宅受検 監視型)		
	Webテスト	SPI3~WEBテスト	(Webテスト通常型)	
		玉手箱	(Webテスト通常型)	
		TG-WEB	(Webテスト通常型)	
		Web-CAB	(Webテスト通常型)	
		SCOA-I	(Webテスト通常型)	など
	ペーパーテスト	SPI3		
		GAB	(玉手箱のペーパー版の位置づけ①)	
IMAGES		(玉手箱のペーパー版の位置づけ②)		
I9		(TG-WEBのペーパー版の位置づけ)		
CAB				
	SCOA		など	

適性検査対策

2. 「SPI3」を対策する!!



■ SPI3を知ろう!!

3つの受検方式によって、出題傾向が違う。

⇒受検方式が分かっている時は、その方式を優先して対策する。

※受検方式ごとに問題の傾向は異なる。



■ SPI3の科目一覧（能力検査）

受検方式	科目名
テストセンター	言語
	非言語
	オプション検査
	英語(ENG)
	構造的把握力検査
WEBテスト	言語
	非言語
ペーパーテスト	言語
	非言語
	オプション検査
	英語(ENG)

■ SPI3の受検方式

受検方式	SPI3の種類
テストセンター	リアル会場（会場受検型）
	オンライン会場（自宅受検 監視型 ）
Webテスト	WEBテスト（Webテスト通常型）
	インハウスCBT
ペーパーテスト	

■ 言語の出題傾向

	テストセンター	WEB テスト	ペーパー テスト
二語関係	◎	×	◎
熟語の意味	◎	×	◎
熟語の成り立ち	×	◎	×
語句の用法	◎	×	◎
文の並べ換え	○	◎	×
空欄補充	○	◎	○
文の訂正	×	×	○
長文読解	○	○	◎

■ 非言語の出題傾向！

	テストセンター	WEBテストینگ	ペーパーテスト
推論	★	★	★
図表の読み取り	★	◎	★
集合	◎	◎	○
順列・組み合わせ	○	◎	○
確率	◎	◎	◎
料金の割引	○	○	○
損益算	○	◎	○
分割払い・仕事算	○	○	◎
割合・比	○	◎	○
代金の精算	○	○	○

■ 非言語の出題傾向！

	テストセンター	WEBテスト	ペーパーテスト
速さ	○	○	◎
資料の読み取り	○	×	×
長文読み取り計算	○	×	×
整数の推測	×	◎	×
グラフの領域	×	×	◎
物の流れと比率	×	×	○
f(n)の式	×	×	○
装置と回路	×	×	○

■「推論」の問題は8種類①

◇テストセンターとペーパーテストで出題

- (1) 順番を考える問題
- (2) 内訳を考える問題
- (3) 発言の正誤を判断する問題
- (4) 平均から個々の値を求める問題
- (5) 人口密度の問題

■「推論」の問題は8種類②

◇テストセンターで出題

(6) 当てはまるものをすべて選ぶ問題

◇WEBテストで出題

(7) どちらの条件で答えが決まるかを考える問題

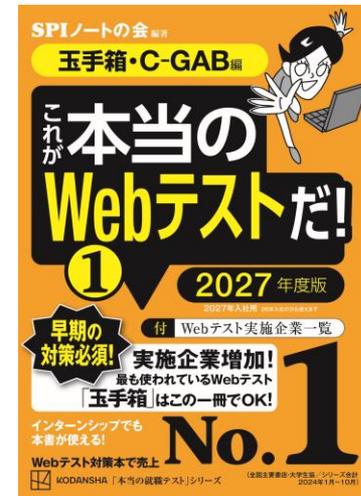
(8) 条件を使って数値を算出する問題

⇒ 今回演習する問題

適性検査対策

3. 「玉手箱」を対策する!!

そして
早めの対策は、身を守る!?



■ 玉手箱を知ろう!!

「能力テスト」は、計数 3 種類、言語 2 種類
英語 2 種類の問題形式がある。

⇒出題される問題の種類は
2 ~ 3 種類。

※同じ形式の問題が出題し
続ける。



■ 玉手箱の科目一覧（能力検査）

科目名	問題形式
計数テスト	四則逆算
	図表の読み取り
	表の空欄の推測
言語テスト	論理的読解
	趣旨判定
英語テスト	論理的読解
	長文読解

■ 玉手箱の受検方式

受検方式	玉手箱の種類
テストセンター	C-GAB plus (会場受検型)
	C-GAB plus (自宅受検監視型)
Webテスト	玉手箱 (Webテスト通常型)
	Web-GAB
	Web-RAB
ペーパーテスト	GAB
	IMAGES

■ 玉手箱の出題科目

		C-GAB	玉手箱	Web-GAB	Web-RAB	GAB	IMAGES
計数	四則逆算	×	△	×	×	×	×
	図表の読み取り	◎	△	◎	×	◎	×
	表の空欄の推測	×	△	×	◎	×	×
	暗算	×	×	×	×	×	◎
言語	論理的読解	◎	△	◎	◎	◎	×
	趣旨判定	×	△	×	×	×	◎
英語	論理的読解	×	△	×	×	×	×
	長文読解	◎	△	×	×	×	◎

※玉手箱(通常のWEBテスト)は企業の人事部が決める

■適性検査は早めの対策を！

適性検査で結果を出す人は、**早めに対策を始めて**、問題に慣れている学生！

⇒ これから3月～6月の期間を大切に
過ごしたい！

☆この期間にどれだけ問題に慣れることができるか、ここが成功のポイントになる！

■適性検査から選考が始まる!!

- ・ 企業ごとに**ボーダーライン**を設定。
- ・ ボーダーラインを突破した学生だけが次に進む権利を得る。

⇒突破した学生のみがエントリーシート
を見てもらえる。

※適性検査でフィルターを掛け「選考する学生」
を絞り込んでから選考を開始していく!

■ インターンシップ選考の流れ

⇒ 希望企業に応募する

⇒ **適性検査 (Webテスト/テストセンター)** + エントリーシート提出

⇒ インターンシップに参加

⇒ 早期選考の案内

⇒ 個別面談 (実質的な面接)

⇒ **適性検査** ※複数回実施をする企業もある!

⇒ 実質的な最終面接 (役員面接)

⇒ 内々定

■本選考の流れ

⇒希望企業に応募する

⇒**適性検査**（Webテスト/テストセンター） + エントリーシート提出

⇒説明会

⇒1次面接（Web面接が多い）

⇒選考面接（実施回数や方法はまちまち）

⇒**適性検査** ※複数回実施をする企業もある！

⇒最終の役員面接（対面実施が多い）

⇒内々定

■ 知っていると便利な裏技

志望業界・志望企業によっては

どの採用テストが出題されたか

分かる場合がある。

■知っていると便利な裏技①

自分がエントリーする企業が使用している
適性検査を調べる！

⇒出題される適性検査を絞り込み
当たりをつける。

☆実績が分かれば、志望企業に合わせた
効率的なテスト対策が可能になる。

■企業の使用実績の調べ方

①就職課（キャリアセンター）の資料や先輩の体験記などから確認。

②市販されている書籍で調べる。

⇒ ・ 『この業界・企業でこの採用テストが使われている』
（講談社刊電子版）

・ 『これが本当のWebテストだ！』

シリーズの巻末

など



■ インターネットでの使用実績 (Webテストシリーズ から抜粋)

【SPI3のWebテスト (WEBテストイング)】

- ・ パナソニック SPI3 (Webテスト)
- ・ 野村不動産 SPI3 (Webテスト)
- ・ 村田製作所 SPI3 (Webテスト)
- ・ ファーストリテイニング SPI3 (Webテスト)
- ・ 住友化学 SPI3 (Webテスト)
- ・ ファミリーマート SPI3 (Webテスト)

■ インターネットでの使用実績 (Webテストシリーズ から抜粋)

【玉手箱のWebテスト】

- | | |
|----------|--------------|
| ・ 日立製作所 | 玉手箱 (Webテスト) |
| ・ アサヒビール | 玉手箱 (Webテスト) |
| ・ ENEOS | 玉手箱 (Webテスト) |
| ・ みずほ銀行 | 玉手箱 (Webテスト) |
| ・ ファイザー | 玉手箱 (Webテスト) |
| ・ ローソン | 玉手箱 (Webテスト) |

■知っているると便利な裏技②

「Webテスト」「テストセンター」それぞれ画面レイアウトから割り出す！

⇒高い確率で出題される適性検査を確認することができる。

☆事前に出題される適性検査が分かれば、絞り込んだ準備が可能になる。

☆Webテスト「説明画面」

【SPI3 と 玉手箱】

Webテスト 【SPI3】(WEBテストイング)

〇〇株式会社 ID:〇〇

受験開始

構成は以下のとおりです ▶よくある質問と回答

- 1.情報入力
- 2.基礎能力検査(約35分)
 - ・言語検査
 - ・非言語検査
- 3.性格適性検査(約30分)
 - ・第1部
 - ・第2部
 - ・第3部

注意事項

- 所要時間は約65分です。回答した結果は、受験終了と同時に送信されます。
- この検査は、電卓を使って回答することを前提に作られています。以下のものを、あらかじめ用意してください。
 - 1.電卓
 - 2.筆記用具
 - 3.メモできるもの
- 開始後は、できるだけ最後まで受験してください。ただし、やむを得ないときには、能力検査の後でいったん中断して、後で性格適性検査を受験することができます。
- 以下のような不正行為を固く禁じます。
 - ・本人以外の者が代理で回答すること
 - ・回答中に他者から助言を受けること不正行為が明らかになったときには、回答の結果を無効とし厳正に対処します。
- お使いのパソコン環境によっては、画面の表示に時間がかかる場合があります。

次へ 中断

内訳に「非言語検査」と書かれているのが、WEBテストの特徴

「次へ」「中断」ボタンのデザイン、科目名など、「実施説明」ページはどの企業もかなり似ている

Webテスト【玉手箱】

株式会社

受検科目の確認

〇〇さん(ID:〇〇)

受検科目は以下の4科目です。1~4の順に受検してください。

1) 計数理解テスト	実施時間 約11分(動作テスト:2分)	テスト時間:9分
2) 言語理解テスト	実施時間 約12分(動作テスト:2分)	テスト時間:10分
3) 英語理解テスト	実施時間 約12分(動作テスト:2分)	テスト時間:10分
4) パーソナリティ	実施時間 約20分(動作テスト:0分)	テスト時間:20分

※各科目とも受検を開始したら、途中で中断はしないで最後まで終わってください。

注意事項

- テストの受検期間中は、いつでも受検することができ、また1科目ごとに好きな時間に受検することが可能ですが、全科目が受検期間内に終了するようにしてください。各科目の受検は1回のみです。
- トラブルなどの理由によって、テストが中断してしまったときは、再度ログインし直して受検してください。
- 回線の状況によっては、画面の表示に5分から10分程度かかることがあります。テスト時間には影響しませんのでご安心ください。
- 正しく受検できなかったときは、【FAQ】をご確認ください。

「実施時間」には、「動作テスト」の時間と「テスト時間」が併記される

・ 科目名に「計数」「言語」「英語」「パーソナリティ」などがあれば、そのWebテストは「玉手箱」

・ 「動作テスト」の時間が書かれているのも「玉手箱」の特徴

☆テストセンター「予約画面」

【SPI3 と 玉手箱】

■適性検査の対策は必要か？

適性検査はテストの種類が多だけでなく
受検方式の違いで問題の傾向も変わる。

⇒面接にたどり着くために必要な対策！

※早め早めの「適性検査」対策が、納得の
いく就職活動につながる！

◎SPIノートの会の問題集【2027年度版】 講談社より好評発売中！

問題集タイトル	掲載されている適性検査
『これが本当のSPI3だ！』	SPI3(ペーパーテスト、テストセンター、WEBテスト)
『これが本当のSPI3テストセンターだ！』	SPI3(テストセンター)
『これが本当のWebテストだ！ ①』	玉手箱、C-GAB plus、WEB-GAB、WEB-RAB
『これが本当のWebテストだ！ ②』	TG-WEB、ヒューマネージ社のテストセンター、TG-WEB eye
『これが本当のWebテストだ！ ③』	SPI3(WEBテスト)、CUBIC、TAP、TAL
『これが本当のCAB・GABだ！』	C-CAB、Web-CAB、GAB、IMAGES
『これが本当のSCOAだ！』	SCOA
『この業界・企業でこの「採用テスト」が使われている』 ※電子版でのみ発売！	有力採用テストの紹介、企業の使用テスト実績 など
『面接の赤本』 (一条はやと 著)	監視型Webテストの監視体制を紹介 など

※SPIノートの会のHPやTwitterから最新情報を確認いただけます。

SPIノートの会のHP : <http://www.spinote.jp/>

Twitter : <https://twitter.com/spinotenokai>



◎適性検査対策の意識ポイント!!

■適性検査対策の心得!

◎適性検査の種類を知る!

適性検査対策は種類を知るところから。

◎受検する受検方式から出題傾向を知る!

受検方式を把握し、対策方法を絞り込む。

素早い回答テクニックを身に付けよう。

◎解説が分かりやすい問題集を使う!

問題集での対策を推奨。なぜその答えになったか理解できる問題集を選ぶこと。