

適性検査対策に取り組もう！

1. 秋インターン、本選考を見据えて

講師：SPIノートの会



1. 秋インターン、本選考を見据えて

■ 今からの筆記試験対策

◎今現在の対策進行の状況をしっかりと見極めやるべきことを明確にしよう。

- 夏のインターンに参加し、適性検査の対策も順調に進んでいる状況か？
- 実質これから準備を開始する状況か？

⇒年末年始から逆算して準備しよう

1. 秋インターン、本選考を見据えて

■ 就職活動のエントリー集中期は？

◎ 年末年始に選考を開始する企業が多い

① 夏秋のインターンシップ参加者に早期選考の案内をして進めていく。

② 就活スケジュールを気にせず、普通に全学生を対象に公募を開始する。

⇒ 秋のインターンも可能な範囲で参加しよう！

1. 秋インターン、本選考を見据えて

■ 筆記試験の受検集中期は？

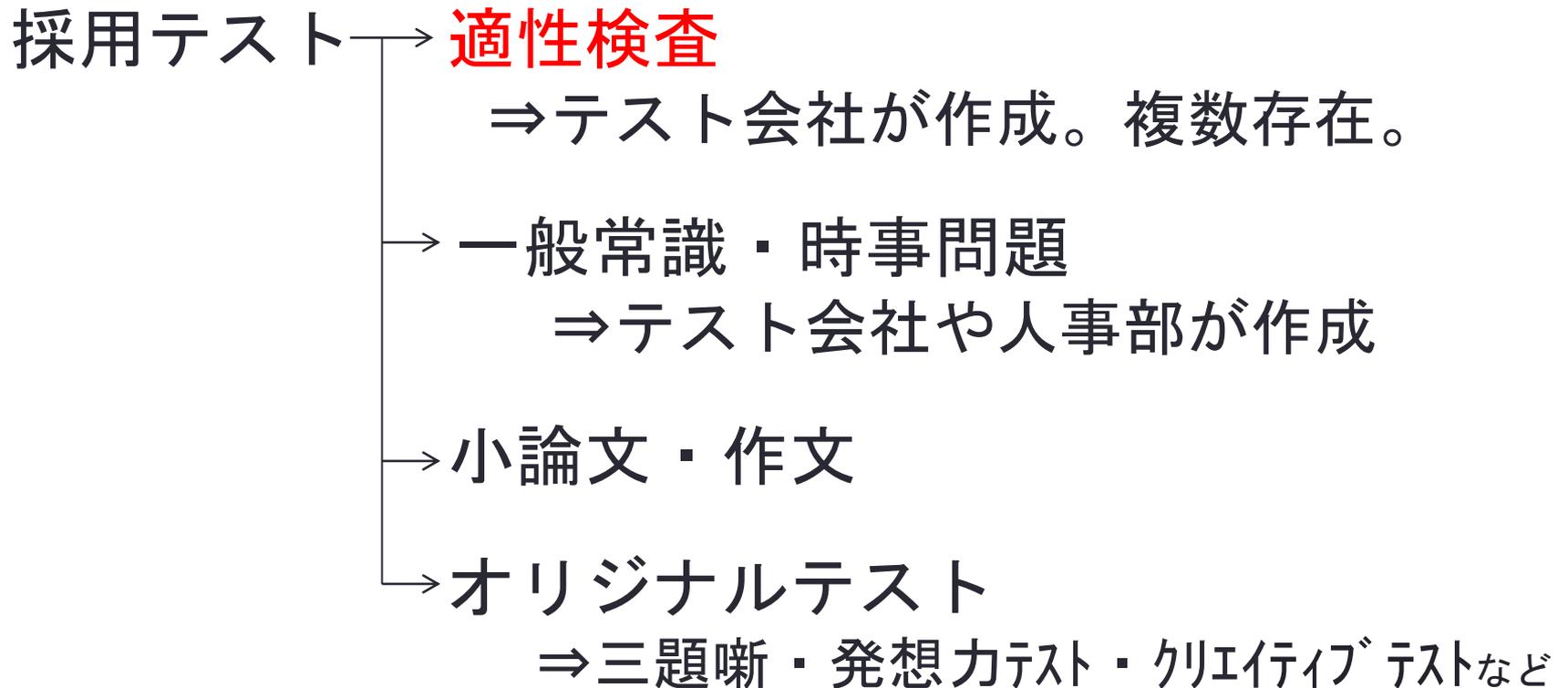
◎2023年12月～2024年3月が受検の集中期！

年末年始にエントリー開始する企業が多いため、適性検査の受検も12月～3月が最も多い。

⇒ 適性検査対策は年末までに終わらせておくことが理想。

1. 秋インターン、本選考を見据えて

■ 採用テストの種類



1. 秋インターン、本選考を見据えて

■ 適性検査の種類はたくさん！

◎適性検査の対策は複数行う！

たくさんある適性検査の中から、自分に必要なものを見極めて対策する。

◎受検方式は3種類！

適性検査の受検方式は3種類ある。どの受検方式で受検することになってもいいように、準備しておこう。

■ 適性検査の種類

適性検査	テストセンター	SPI3 (テストセンター)	
		C-GAB plus	
		ヒューマネージ社のテストセンター	
		C-CAB	
		SCOA	
	Webテスト	SPI3 (WEBテスト)	
		玉手箱	C-GAB plus
		Web-GAB	Web-RAB
		TG-WEB	TG-WEB eye
		Web-CAB	
		SCOA-i	TAL
		CUBIC	TAP
		タンジェント	eF-1G
		BRIDGE	3E-IP など
	ペーパーテスト	SPI3 (ペーパーテスト)	
GAB		IMAGES	
CAB			
SCOA		内田クレペリン	
CUBIC		TAP	
	BRIDGE	3E-IP など	

1. 秋インターン、本選考を見据えて

■ 適性検査の受検方式

適性検査 3種類の受検方式。

⇒ 企業からの指示に従い受検する。

テストセンター方式 … 専用会場のPCで受検

Webテスト方式 … 自宅などのPCで受検

ペーパーテスト方式 … 企業などで筆記で受検

1. 秋インターン、本選考を見据えて

■ 受検方式を掘り下げる

テストセンター方式

◎リアル会場

…（専用会場で受検）

◎オンライン会場 ※SPIのみ

…（自宅などで受検）

Webテスト方式

◎通常のWebテスト

◎監視型Webテスト

◎インハウスCBT

…（企業のPCで受検）

1. 秋インターン、本選考を見据えて

■ 監視型Webテスト受検の流れ

監視員と繋ぐパターンとAIのみのパターンがある。

◎Webカメラを使い、

- ・学生証などから本人確認。
- ・部屋の中(360度)、机の上などを確認。
- ・検索サイトなどの使用はAIが監視。

※不正が出来ない環境であること確認。

確認出来次第テストが開始される。

1. 秋インターン、本選考を見据えて

■「通常のWebテスト」と「テストセンター」での 電卓・メモの使用環境

◎通常のWebテスト	電卓	…	使用可能
	メモ用紙	…	使用可能
	筆記用具	…	使用可能
◎テストセンター	電卓	…	使用不可
	メモ・筆記（電子メモ）	…	使用可能

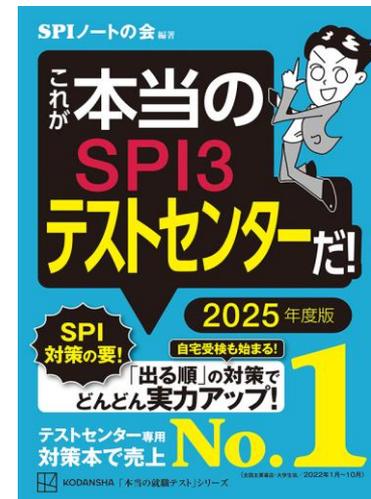
1. 秋インターン、本選考を見据えて

■「監視型Webテスト」での電卓・メモの使用環境

- | | |
|--------------|--|
| ◎ C-GAB plus | 電卓、メモ用紙、筆記用具
… 使用不可 (代替を使用) |
| ◎ WEBテストイング | 電卓、メモ用紙、筆記用具
… 使用可能 |
| ◎ TG-WEB eye | 電卓 … 使用不可
メモ用紙、筆記用具
… 使用可能 |

適性検査対策に取り組もう！

2. SPI3を極める



2. SPI3を極める

■ 『SPI3』を知ろう

☆選考で最も多く使われている採用テスト。

☆3つの受検方式がある。

☆同じ分野でも受検方式ごとに出題内容も異なる。

☆テストセンターとペーパーテストではオプション検査があるので注意が必要。

適性検査	テストセンター	SPI3 (テストセンター)	
		C-GAB plus	
		ヒューマネージ社のテストセンター	
		C-CAB	
		SCOA	
	Webテスト	SPI3 (WEBテスト)	
		玉手箱	C-GAB plus
		Web-GAB	Web-RAB
		TG-WEB	TG-WEB eye
		Web-CAB	
		SCOA-i	TAL
		CUBIC	TAP
		タンジェント	eF-1G
	BRIDGE	3E-IP など	
	ペーパーテスト	SPI3 (ペーパーテスト)	
GAB		IMAGES	
CAB			
SCOA		内田クレペリン	
CUBIC		TAP	
BRIDGE	3E-IP など		

■SPI3の受検方式

受検方式	受検方法
テストセンター	リアル会場
	オンライン会場
Webテスト (WEBテストティング)	通常のWebテスト
	監視型Webテスト
	インハウスCBT
ペーパーテスト	

◎SPI3の実施データ

		出題数	制限時間
テストセンター	言語	変化	約35分
	非言語		
	オプション検査		
	英語(ENG)	変化	約20分
	構造的把握力検査	変化	約20分
WEBテスト	言語	変化	約35分
	非言語		
ペーパー	言語	40問程度	30分
	非言語	30問	40分
	オプション検査		
	英語(ENG)	45問	30分

2. SPI3を極める

■SPI3のオプション！

「ENG」の出題内容

⇒ 同意語、反対語、空間補充、言葉の説明
訂正、和文英訳、長文読解

「構造的把握力検査」の出題内容

⇒ 非言語系…問題の構造が共通している
ものを選ぶ

言語系 … 5つの文章を分類する

■ 言語の出題傾向！

	テストセンター	WEB テストイング	ペーパー テスト
二語関係	◎	×	◎
熟語の意味	◎	×	◎
熟語の成り立ち	×	◎	×
語句の用法	◎	×	◎
文の並べ換え	○	◎	×
空欄補充	○	◎	○
長文読解	○	○	◎

■ 非言語の出題傾向！

		テスト センター	WEB テスト	ペーパー テスト
全方式の 共通分野	推論	★	★	★
	図表の読み取り	★	◎	★
	集合	◎	◎	○
	順列・組み合わせ	○	◎	○
	確率	◎	◎	◎
	料金の割引	○	○	○
	損益算	○	◎	○
	分割払い・仕事算	○	○	◎
	速さ	○	○	◎
	割合・比	○	◎	○

■ 非言語の出題傾向！

		テスト センター	WEB テスト	ペーパー テスト
2方式分野	代金の精算	○	×	○
独自分野	資料の読み取り	○	×	×
	長文読み取り計算	○	×	×
	整数の推測	×	◎	×
	グラフの領域	×	×	◎
	物の流れと比率	×	×	○
	装置と回路	×	×	○

2. SPI3を極める

■ 「推論」の問題は8種類①

◇テストセンターとペーパーテストで出題

(1) 順番を考える問題

(2) 内訳を考える問題

(3) 発言の正誤を判断する問題

(4) 平均から個々の値を求める問題

⇒ 今回演習する問題

(5) 人口密度の問題

2. SPI3を極める

■ 「推論」の問題は8種類②

◇テストセンターで出題

(6) 当てはまるものをすべて選ぶ問題

◇WEBテストティングで出題

(7) どちらの条件で答えが決まるかを考える問題

(8) 条件を使って数値を算出する問題

2. SPI3を極める

■ SPI3 (非言語) 対策のツボ

① 非言語では組問題が多く出題される!!

⇒ **組問題の対策は不可欠である。**

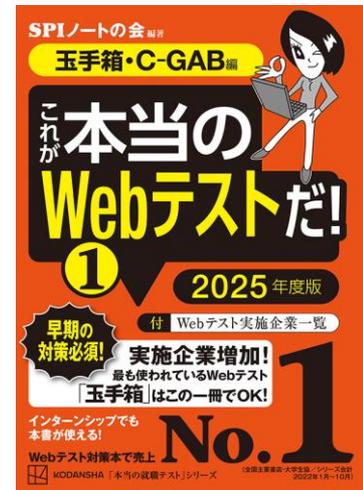
※組問題とは

- ・ 同じ設定で2～4問程度続く
- ・ 前の問題で考えたことを使いまわす

② 「推論」の出題頻度が極めて高い!!

適性検査対策に取り組もう！

3. 玉手箱(GAB)を極める



3. 玉手箱(GAB)を極める

■ 『玉手箱』を知ろう

☆Webテスト方式でシェア 1 位

☆「能力テスト」と「性格テスト・意欲テスト」
で構成されている。

⇒「能力テスト」は、計数 3 種類、
言語 2 種類、英語 2 種類の問題
形式がある。

適性検査	テストセンター	SPI3 (テストセンター)	
		C-GAB plus	
		ヒューマネージ社のテストセンター	
		C-CAB	
		SCOA	
	Webテスト	SPI3 (WEBテストサービス)	
		玉手箱	C-GAB plus
		Web-GAB	Web-RAB
		TG-WEB	TG-WEB eye
		Web-CAB	
		SCOA-i	TAL
		CUBIC	TAP
		タンジェント	eF-1G
		BRIDGE	3E-IP など
	ペーパーテスト	SPI3 (ペーパーテスト)	
		GAB	IMAGES
		CAB	
		SCOA	内田クレペリン
CUBIC		TAP	
BRIDGE		3E-IP など	

■ 玉手箱の受検方式

受検方式	受検方法とテストの種類
テストセンター	C-GAB plus (リアル会場)
Webテスト	玉手箱 (通常のWebテスト)
	C-GAB plus (監視型Webテスト)
	Web-GAB
	Web-RAB
ペーパーテスト	GAB
	IMAGES

◎玉手箱の実施データ

		出題数		制限時間	
		共通		共通	
		ロング	ショート	ロング	ショート
計数理解 テスト	四則逆算	50問		9分	
	図表の読み取り	40問	29問	35分	15分
	表の空欄の推測	35問	20問	35分	20分
言語理解 テスト	論理的読解	52問	32問	25分	15分
	趣旨判定	32問		10分	
英語理解 テスト	論理的読解	24問 (8長文×3問)		10分	
	長文読解	24問 (8長文×3問)		10分	

3. 玉手箱(GAB)を極める

【例題】

GAB

(図表の

読み取り)

【表B】L電気(株)の製品生産数(1988年)

	上海工場	フィリピン工場
4月	164	283
5月	355	540
6月	566	802
7月	102	217
8月	343	152

【表C】Y商事(株)の資本金と利益(1998年)

	1994年	1995年	1996年	1997年
資本金(円)	184,563,273	173,222,492	198,773,991	179,384,853
税引前利益	15,040,491	8,736,332	10,098,272	7,984,341

【例題1】 1994年の資本金は1997年の資本金の約何倍か？

- A 0.83倍 B 1.24倍 C 1.03倍 D 0.97倍 E 0.7倍

4. 主要テスト 〈TG-WEB〉

◎ 『TG-WEB』 を知ろう



- Webテスト・テストセンターの2つの方式で実施されている。
- 「標準型」と「時短型」の2タイプが存在。両方の対策をしておく必要がある。
- 全問がまとめて1画面で表示されるタイプと1画面に1問ずつ表示されるタイプがある。

適性検査	テストセンター	SPI3 (テストセンター)	
		C-GAB plus	
		ヒューマネージ社のテストセンター	
		C-CAB	
		SCOA	
	Webテスト	SPI3 (WEBテストサービス)	
		玉手箱	C-GAB plus
		Web-GAB	Web-RAB
		TG-WEB	TG-WEB eye
		Web-CAB	
		SCOA-i	TAL
		CUBIC	TAP
		タンジェント	eF-1G
		BRIDGE	3E-IP など
	ペーパーテスト	SPI3 (ペーパーテスト)	
		GAB	IMAGES
		CAB	
		SCOA	内田クレペリン
CUBIC		TAP	
BRIDGE		3E-IP など	

4. 主要テスト 〈TG-WEB〉

■『TG-WEB』の科目一覧 (Webテスト)

			出題数	制限時間
TG-WEB	標準型	計 数	9問	18分
		言 語	12問	12分
	時短型	計 数	36問	8分
		言 語	34問	7分
	英 語		10問	15分
ヒューマネージの テストセンター	計数検査1		40問	7分
	計数検査2		13問	8分
	言 語		30問	15分

※出題数と制限時間は上記以外の構成も存在する可能性あり。

※英語はオプション。じっしの有無は企業によって異なる。20問15分のタイプもあり。

4. 主要テスト 〈CAB〉

◎ 『CAB』 を知ろう



- ・ コンピュータ職採用向けに開発されたテスト。
- ・ テストセンター(C-CAB)、Webテスト (Web-CAB) 、ペーパーテストの3つの方式で実施されている。
- ・ 能力テストは4種類が出題される
 - ①計算問題【四則逆算⇒W／暗算⇒ぺ】
 - ②法則性 ③命令表 ④暗号

適性検査	テストセンター	SPI3 (テストセンター)	
		C-GAB plus	
		ヒューマネージ社のテストセンター	
		C-CAB	
		SCOA	
	Webテスト	SPI3 (WEBテストサービス)	
		玉手箱	C-GAB plus
		Web-GAB	Web-RAB
		TG-WEB	TG-WEB eye
		Web-CAB	
		SCOA-i	TAL
		CUBIC	TAP
		タンジェント	eF-1G
		BRIDGE	3E-IP など
	ペーパーテスト	SPI3 (ペーパーテスト)	
		GAB	IMAGES
		CAB	
		SCOA	内田クレペリン
CUBIC		TAP	
BRIDGE		3E-IP など	

4. 主要テスト 〈CAB〉

■『CAB』の科目一覧

		出題数	制限時間
	四則逆算	50問	9分
Web-CAB	法則性	30問	12分
C-CAB	命令表	36問	15分
	暗号	30問	16分
ペーパー	暗算	50問	10分
	法則性	40問	15分
	命令表	50問	20分
	暗号	39問	20分

4. 主要テスト 〈TAL〉

◎ 『TAL』 を知ろう



- Webテストのみで実施され、性格テストだけが出題される。
 - 前半と後半に分かれている。
 - 前半 …質問回答形式(36問)
 - 後半 …図形貼付形式(1問)
- ※精神安定性を調べるテスト。

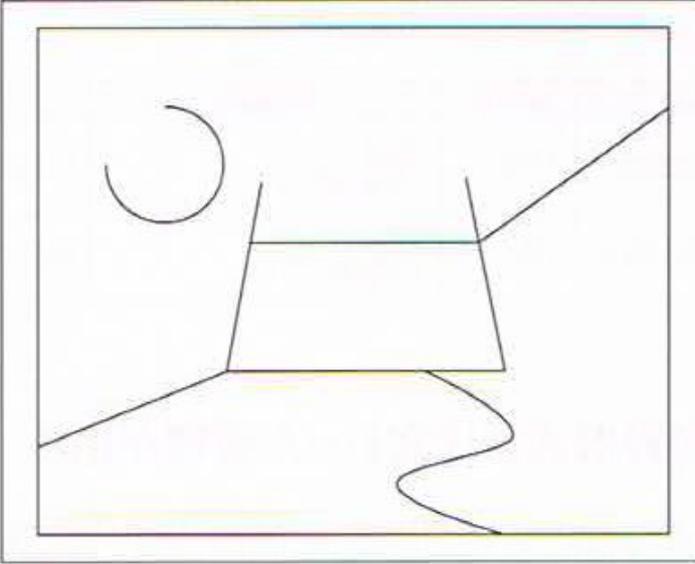
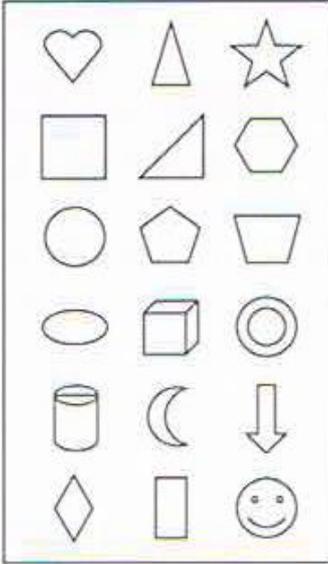
適性検査	テストセンター	SPI3 (テストセンター)	
		C-GAB plus	
		ヒューマネージ社のテストセンター	
		C-CAB	
		SCOA	
	Webテスト	SPI3 (WEBテストサービス)	
		玉手箱	C-GAB plus
		Web-GAB	Web-RAB
		TG-WEB	TG-WEB eye
		Web-CAB	
		SCOA-i	TAL
		CUBIC	TAP
		タンジェント	eF-1G
		BRIDGE	3E-IP など
	ペーパーテスト	SPI3 (ペーパーテスト)	
		GAB	IMAGES
		CAB	
		SCOA	内田クレペリン
		CUBIC	TAP
BRIDGE		3E-IP など	

4. 主要テスト 〈TAL〉

【例題】～ TAL（図形貼付形式）

TALの図形貼付形式の問題例

タイトル TIME ●●●●●●



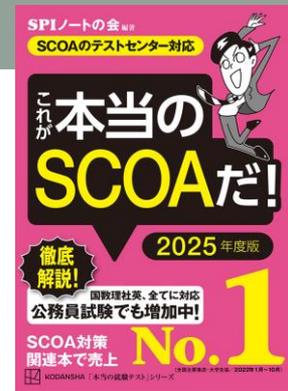
10～15個を配置
します。
完成の場合は終了を
押します。

現在
0個
配置済み

確定 終了

4. 主要テスト 〈SCOA〉

◎ 『SCOA』 を知ろう



- ・ ペーパーテスト、テストセンターに加え、Webテスト(SCOA-i) もリリース。
- ・ 能力テストは唯一 5 教科で実施される。
 - ①言語 ②数理 ③論理 ④英語
 - ⑤常識 【社会/理科】
- ・ 地方自治体でも使用されている。

適性検査	テストセンター	SPI3 (テストセンター)	
		C-GAB plus	
		ヒューマネージ社のテストセンター	
		C-CAB	
		SCOA	
	Webテスト	SPI3 (WEBテストサービス)	
		玉手箱	C-GAB plus
		Web-GAB	Web-RAB
		TG-WEB	TG-WEB eye
		Web-CAB	
		SCOA-i	TAL
		CUBIC	TAP
		タンジェント	eF-1G
		BRIDGE	3E-IP など
	ペーパーテスト	SPI3 (ペーパーテスト)	
		GAB	IMAGES
		CAB	
		SCOA	内田クレペリン
CUBIC		TAP	
BRIDGE		3E-IP など	

4. 主要テスト 〈SCOA〉

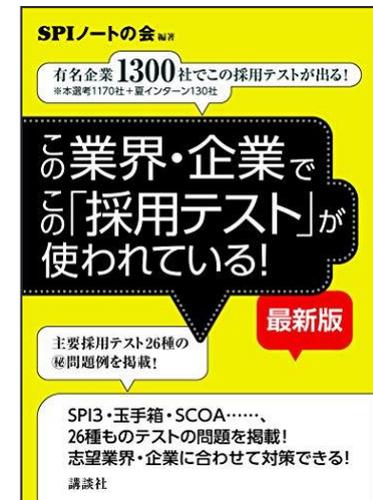
■『SCOA』の科目一覧

		出題数	制限時間
能力	言語	20問	60分
	数理	25問	
	論理	25問	
	英語	30問	
	常識【社会】	10問	
	常識【理科】	10問	

※言語・数理・論理のみが出題されるバージョンあり。

適性検査対策に取り組もう！

5. 対策を絞り込む



5. 対策を絞り込む

■ 適性検査から選考が始まる!!

- ・ 多くの企業では適性検査で

ボーダーラインを設定している。

⇒ボーダーラインをクリアした学生が
次に進む。

※適性検査でフィルターを掛け「選考する学生」
を絞り込んで選考を進めていく!

5. 対策を絞り込む

■ 適性検査の絞り込み方法！

① 画面のレイアウトから見極める

⇒ エントリーした企業から適性検査の受検を指示されたら確認する。

② 受検指示の情報から見極める

⇒ 問題量や実施時間を確認する。

③ 企業の使用実績から見極める

⇒ 対策の段階で調べてみる。

5. 対策を絞り込む

■ 絞り込み方法①

◎ 画面のレイアウトから見極める

「テストセンター」と主要な「Webテスト」は

画面で、何が出題されているか判明できる！

※詳細は「これが本当のSPI3テストセンターだ！」および

「これが本当のWebテストだ！」シリーズを参照。

5. 対策を絞り込む

■ 絞り込み方法①ー1

◎画面のレイアウトから絞り込む

☆ 「テストセンター」

テストセンターは事前に予約が必要。
この予約画面から確認できる。

⇒ **予約画面のレイアウトで確認する**

テストセンター 【SCOA】

受験予約

試験の種別	適性検査(90分)
申込期間	20XX年 X月 X日 ~ 20XX年 X月 X日
試験実施期間	20XX年 X月 X日 ~ 20XX年 X月 X日

確認する

シー・ビー・ティ・ソリューションズ社 (CBT-Solutions) のコピーライト表記がある

テスト名と時間が「適性検査 (90分※)」と表記される

ページ下部にシー・ビー・ティ・ソリューションズ社 (CBT-Solutions) のコピーライト表記がある

5. 対策を絞り込む

■ 絞り込み方法①ー2

◎画面のレイアウトから絞り込む

☆ 「Webテスト」

Webテストサイトにアクセス。

個人情報の入力などを行ってから
実施説明ページを表示。

⇒ **実施説明ページのレイアウトで確認する**

Webテスト 【SPI3】(WEBテストイング)

〇〇株式会社 ID:〇〇

受験開始

構成は以下のとおりです ▶よくある質問と回答

1. 情報入力
2. 基礎能力検査(約35分)
 - ・ 言語検査
 - ・ 非言語検査
3. 性格適性検査(約30分)
 - ・ 第1部
 - ・ 第2部
 - ・ 第3部

注意事項

- 所要時間は約65分です。回答した結果は、受験終了と同時に送信されます。
- この検査は、電卓を使って回答することを前提に作られています。以下のものを、あらかじめ用意してください。
 1. 電卓
 2. 筆記用具
 3. メモできるもの
- 開始後は、できるだけ最後まで受験してください。ただし、やむを得ないときには、能力検査の後でいったん中断して、後で性格適性検査を受検することができます。
- 以下のような不正行為を固く禁じます。
 - ・ 本人以外の者が代理で回答すること
 - ・ 回答中に他者から助言を受けること不正行為が明らかになったときには、回答の結果を無効とし厳正に対処します。
- お使いのパソコン環境によっては、画面の表示に時間がかかる場合があります。

次へ 中断

「次へ」「中断」ボタンのデザイン、科目名など、「実施説明」ページはどの企業もかなり似ている

内訳に「非言語検査」と書かれているのが、WEBテストの特徴

Webテスト【玉手箱】

○○株式会社

受験科目の確認

○○さん(ID:○○)

受験科目は以下の4科目です。1～4の順に受験してください。

1) 計数理解テスト

→ 実施時間 約11分(動作テスト:2分 テスト時間:9分)

2) 言語理解テスト

→ 実施時間 約12分(動作テスト:2分 テスト時間:10分)

3) 英語理解テスト

→ 実施時間 約12分(動作テスト:2分 テスト時間:10分)

4) パーソナリティ

→ 実施時間 約20分(動作テスト:0分 テスト時間:20分) ※各科目とも受験を開始したら、途中で中断はしないで最後まで終わってください。

注意事項

- テストの受験期間中は、いつでも受験することができ、また1科目ごとに好きな時間に受験することが可能ですが、全科目が受験期間内に終了するようにしてください。各科目の受験は1回のみです。
- トラブルなどの理由によって、テストが中断してしまったときは、再度ログインし直して受験してください。
- 回線の状態によっては、問題の表示に5分から10分程度かかることがあります。ありますが、テスト時間には影響しませんのでご安心ください。
- 正しく受験できなかったときは、【FAQ】をご確認ください。

・ 科目名に「計数」「言語」「英語」「パーソナリティ」などがあれば、そのWebテストは「玉手箱」

・ 「動作テスト」の時間が書かれているのも「玉手箱」の特徴

「実施時間」には、「動作テスト」の時間と「テスト時間」が併記される

Webテスト【TG-WEB】

株式会社
Information

ようこそ!〇〇さん
受検開始ボタンをクリックする前にお読みください。

※このページを印刷する場合はこちら
印刷

1.受検フロー

■所要時間70分■

Information	表紙	問題1	表紙	問題2	表紙	問題3	表紙	問題4	完了
開始	開始	送信	開始	送信	開始	送信	開始	送信	終了
	12分		18分		30分		10分		

注意1: 受検開始から完了まで、一度で進んでください。
注意2: 受検は1回限りです。

2.受検上の注意

- (1)所要時間は70分です。時間に余裕を持って、開始ボタンをクリックしてください。(画面左下に残り時間が表示されます)
- (2)受検は1回限りです。ご注意ください。開始から完了まで、続けて受検をしてください。
- (3)制限時間を超えると自動的にログアウトします。ご注意ください。各問題の途中で画面を閉じると、2度と開かなくなります。
- (4)各問題とも、受検を始めたら最後まで受検してください。各問題が終了することに中断できますが、受検期間内に全部の問題が終了するようにしてください。
- (5)画面ダウンロード状況のバーをよく見て、各ページが完全に表示し終わったのを確認してから受検してください。(エラーの原因になります)
- (6)開始ボタンと送信ボタンは、1回だけクリックしてください。ダブルクリックはしないでください。
- (7)パソコンのトラブル、通信トラブルなどで途中終了してしまったときは、こちらの問い合わせフォームからご連絡ください。
- (8)ポップアップブロックの設定が有効になっていると、画面が表示されないことがあります。一時的に設定を無効にしてから、改めて開始ボタンをクリックしてください。

科目名が書かれずに「表紙」→「問題」とだけ表記されているのが特徴

「開始」ボタンもTG-WEBを見分ける決め手の1つ

開始 START

Webテスト 【TG-WEB】～新型画面①

〇〇株式会社

〇〇さん 専用受検画面

印刷

注意事項

(1) 所要時間は70分です。開始と同時に、開始ボタンをクリックしてください。(画面上下に別の情報が表示されます)
(2) 正解は1回限ります。ご注意ください。開始から完了まで、続けて受験してください。
(3) 所要時間を超えると自動的にログアウトします。ご注意ください。各問題の途中で画面を離れると、2問と同様にになります。
(4) 印刷制限と、受験を始めた後最後まで受験してください。各問題の終了することによって中断できますが、受験開始時に全問の制限が終了するようにしてください。
(5) 画面がワンクリック状態のバーもよく見て、各ページの右上に表示し続けたのを確認してから印刷してください。(エラーの原因となります)
(6) 開始ボタンと開始ボタンは、1回だけクリックしてください。ダブルクリックはしないでください。
(7) PC/コンのトラブル、通信トラブルなどで中断終了してしまったときは、こちらの専用問い合わせフォームからご連絡ください。
(8) 印刷ボタンをクリックの設定が有効になっていると、画面が表示されないと場合があります。一度に設定を無効にしてから、改めて開始ボタンをクリックしてください。

受検開始

- ・問題1 (12分)
- ・問題2 (18分)
- ・問題3 (30分)
- ・問題4 (10分)

開始

必ず受検上の注意を熟読の上、開始ボタンを押してください。

箇条書きで書かれた「注意事項」の内容は上の画面の「受検上の注意」とほぼ同じ

Webテスト 【TG-WEB】～新型画面②

〇〇株式会社

受験構成は次の通りです。

検査1	12分
検査2	18分
検査3	30分
検査4	10分

合計70分

注意事項

- 動作環境は、[こちらから確認](#)してください。
- 指定の環境以外からアクセスしている場合は、もう一度ログインしてから受験してください。
- 次のような不正行為は禁じます。
 - 本人以外が代答で回答すること
 - 受験中に、他者から助言を受けて回答すること

受験中に不正が発覚したときは、厳正に対処します。回答の結果は無効になります。

上に記された内容を理解した上で、「次へ」をクリックして次の画面に進んでください。

次へ

「注意事項」の箇条書きが、他のデザインの画面とは異なる

Webテスト【Web-CAB】

受験環境の確認

株式会社

受験科目の確認

〇〇さん(ID:〇〇)

受験科目は以下の5科目です。1~5の順に受験してください。

- 1)四則逆算テスト
➡ 実施時間 約11分(動作テスト:2分 テスト時間:9分)
- 2)法則性テスト
➡ 実施時間 約14分(動作テスト:2分 テスト時間:12分)
- 3)命令表テスト
➡ 実施時間 約17分(動作テスト:2分 テスト時間:15分)
- 4)暗号テスト
➡ 実施時間 約20分(動作テスト:4分 テスト時間:16分)
- 5)パーソナリティ
➡ 実施時間 約20分(動作テスト:0分 テスト時間:20分)

※各科目とも受験を開始したら、途中で中断はしないで最後まで続けてください。

注意事項

- テストの受験期間中は、いつでも受験することができ、また1科目ごとに好きな時間に受験することが可能ですが、全科目が受験期間内に終了するようにしてください。各科目の受験は1回のみです。
- トラブルなどの理由によって、テストが中断してしまったときは、再度ログインし直して受験してください。
- 回線の状況によっては、問題の表示に5分から10分程度かかる場合がありますが、テスト時間には影響しませんのでご安心ください。
- 正しく受験できなかったときは、【FAQ】をご確認ください。

「四則逆算テスト」「法則性テスト」「命令表テスト」「暗号テスト」という科目名が表示される。この独特な科目名がWeb-CABの特徴

「玉手箱」同様、「動作テスト」の時間と「テスト時間」が併記される

Webテスト【CUBIC】

〇〇株式会社 WEB 筆記試験

受検ページTOP

■注意事項

本検査の受検は1回限りです。以下の注意事項を読んでから、開始してください。

- 1.この検査は期間内であれば24時間いつでも受けることができます。
- 2.検査項目が複数ある場合、それぞれの検査項目を別々の日に回答することも可能です。
- 3.各ページの回答は、ページ移動ボタンを押した時点で記録されます。
- 4.ブラウザの「戻る」ボタンは使用しないでください。
- 5.検査項目ごとに制限時間が設定されています。
- 6.「回答開始」ボタンを押した時点から、残り時間のカウントダウンが開始されます。
- 7.回答中の残り時間がなくなると、自動的に回答完了となります。
※その場合、最後に表示していたページの回答の入力、または修正は反映されません。
- 8.検査項目の途中で中断することはできません。
- 9.誤ってブラウザを終了してしまった場合は、すぐにログインし直して検査を続行してください。
※ブラウザを開いていても、検査時間は経過します。

検査項目一覧

検査項目名	制限時間	状態	
個人特性分析A (制限時間あり)	30分	未回答	回答する
言語 I	4分	未回答	回答する
数理 I	18分	未回答	回答する
図形 II	13分	未回答	回答する
論理 I	25分	未回答	回答する
英語 I	15分	未回答	回答する

検査項目名に「個人特性分析」「言語」「数理」「図形」「論理」「英語」などがあればCUBIC

能力検査の項目名末尾に I・II などの番号がついているのもCUBICの特徴

Webテスト 【TAP】

The screenshot shows a web application window titled '適性検査' (Suitability Test). The interface includes a 'マイページ' (My Page) section with instructions, a '検査一覧' (Test List) table, and a '重要なお知らせ' (Important Notice) sidebar. A '注意事項' (Notice) section is at the bottom. Callouts highlight TAP features: one points to the test list table, and another points to the '重要なお知らせ' sidebar.

適性検査 ログアウト

マイページ

- 最初に、以下の「受検説明」ボタンをクリックして、受検時の注意をお読みください。
- 「受検説明」画面で内容を確認して「OK」ボタンをクリックすると、「検査一覧」の「受検する」ボタンがクリックできるようになります。

受検説明 **検査一覧**

「検査名」に「検査Ⅰ-1」「検査Ⅰ-2」「検査Ⅱ」などと表示されていればTAP

検査名	受検期間	状況	
検査Ⅰ-1 [10分]	20XX.XX.XX 09:00~20XX.10.XX 17:00	未受検	受検する
検査Ⅰ-2 [15分]	20XX.XX.XX 09:00~20XX.10.XX 17:00	未受検	
検査Ⅰ-3 [20分]	20XX.XX.XX 09:00~20XX.10.XX 17:00	未受検	
検査Ⅱ [15分]	20XX.XX.XX 09:00~20XX.10.XX 17:00	未受検	受検する

重要なお知らせ

- ・[トラブル対策マニュアル](#)
- ・ブラウザの右上にある「x」ボタンをクリックして閉じないでください。
- ・ブラウザの「戻る」ボタンや「進む」ボタンをクリックしないでください。

注意事項

- ・一度受検を開始したら、全部の検査を続けて受検してください。
- ・回線の状態によっては、動作環境チェックがすべて「○」でも、受検できないことがあります。
- ・他のプログラムを開いたままだとスムーズに操作できないことがあります。プログラムは終了してください。
- ・受検しているときにトラブルが発生したら、右の「トラブル対策マニュアル」を参照してください。

「トラブル対策マニュアル」という表示があるのもTAPの特徴

5. 対策を絞り込む

■ 絞り込み方法②

◎ 受検指示の情報から見極める

企業から指示されたメールをよく見る。
ヒントが隠れている場合も

EX) ○月○日までWebテストを受けてください。

- ・ 言語 52問 約25分
- ・ 計数 40問 約35分

◎SPI3の実施データ

		出題数	制限時間
テストセンター	言語	変化	約35分
	非言語		
	オプション検査		
	英語(ENG)	変化	約20分
	構造的把握力検査	変化	約20分
WEBテスト	言語	変化	約35分
	非言語		
ペーパー	言語	40問程度	30分
	非言語	30問	40分
	オプション検査		
	英語(ENG)	45問	30分

◎玉手箱の実施データ

		出題数		制限時間	
		共通		共通	
		ロング	ショート	ロング	ショート
計数理解 テスト	四則逆算	50問		9分	
	図表の読み取り	40問	29問	35分	15分
	表の空欄の推測	35問	20問	35分	20分
言語理解 テスト	論理的読解	52問	32問	25分	15分
	趣旨判定	32問		10分	
英語理解 テスト	論理的読解	24問 (8長文×3問)		10分	
	長文読解	24問 (8長文×3問)		10分	

◎TG-WEBの実施データ

			出題数	制限時間
TG-WEB	標準型	計 数	9問	18分
		言 語	12問	12分
	時短型	計 数	36問	8分
		言 語	34問	7分
	英 語		10問	15分
ヒューマネージの テストセンター	計数検査1		40問	7分
	計数検査2		13問	8分
	言 語		30問	15分

※出題数と制限時間は上記以外の構成も存在する可能性あり。

※英語はオプション。実施の有無は企業によって異なる。20問15分のタイプもあり。

◎CABの実施データ

		出題数	制限時間
	四則逆算	50問	9分
Web-CAB	法則性	30問	12分
C-CAB	命令表	36問	15分
	暗号	30問	16分
ペーパー	暗算	50問	10分
	法則性	40問	15分
	命令表	50問	20分
	暗号	39問	20分

◎SCOAの実施データ

		出題数	制限時間
能力	言語	20問	60分
	数理	25問	
	論理	25問	
	英語	30問	
	常識【社会】	10問	
	常識【理科】	10問	

※言語・数理・論理のみが出題されるバージョンあり。

5. 対策を絞り込む

■ 絞り込み方法③

◎ **企業の使用実績から見極める**

企業は毎年**同じ種類の適性検査**を使用する傾向がある！

⇒ 志望企業・志望業界の実績を調べて絞り込む。

5. 対策を絞り込む

■ 企業の使用実績の調べ方

①就職課（キャリアセンター）の資料や先輩の体験記などから確認する。

②市販されている書籍で調べる。

- ⇒ ・ 『この業界・企業でこの採用テストが使われている』（講談社刊電子版）
- ・ 『これが本当のWebテストだ！』シリーズの巻末など



◎適性検査対策の意識ポイント!!

■適性検査対策の心得!

◎適性検査の種類を知ること!

適性検査の種類を知り、その出題傾向を理解する。

◎問題のパターンと解き方を把握する!

出題パターンを把握し、正解へのアプローチ方法
(素早い回答テクニック)を身に付ける。

◎解説が分かりやすい問題集を使う!

解答・解説を見た時、なぜその正解になったか
自分で理解できる問題集を選ぶ。

◎SPIノートの会の問題集 【2025年度版】 講談社より好評発売中！



問題集タイトル	掲載されている適性検査
『これが本当のSPI3だ！』	SPI3(ペーパーテスト、テストセンター、WEBテストイング)
『これが本当のSPI3テストセンターだ！』	SPI3(テストセンター)
『これが本当のWebテストだ！ ①』	玉手箱、C-GAB plus、WEB-GAB、WEB-RAB
『これが本当のWebテストだ！ ②』	TG-WEB、ヒューマネージ社のテストセンター、TG-WEB eye
『これが本当のWebテストだ！ ③』	SPI3(WEBテストイング)、CUBIC、TAP、TAL
『これが本当のCAB・GABだ！』	CAB、Web-CAB、GAB、IMAGES
『これが本当のSCOAだ！』	SCOA
『この業界・企業でこの「採用テスト」が使われている！』	有力採用テストの紹介、企業の使用テスト速報 など
※講談社版では電子版でのみ発売！	

※SPIノートの会のHPやTwitterから最新情報を確認いただけます。

SPIノートの会のHP : <http://www.spinote.jp/>

Twitter : <https://twitter.com/spinotenokai>

